

Maintenant, j'ai en moi tout ce qu'il me faut pour Être ...!

Une vision holistique remplace la conception atomique et fragmentaire de l'humanité. Toutes les frontières deviennent illusoires. Toute séparation dans le temps et l'espace est transgressée, l'humanité se globalise et s'universalise.

Par contre, les hommes deviennent conscients de leur spécificité. Tout être humain est un être unique, une splendeur divine, existant de toute éternité, de passage sur cette terre pour évoluer et se réaliser. Ces deux principes d'unité et d'unicité sont complémentaires.

Si un être humain réalise sa dignité divine unique, il devient catalyseur d'amour unifiant et salutaire pour l'humanité. S'il s'engage dans l'amour véritable, il réussit sa spécificité. A ceci s'ajoute le principe de la finalité spirituelle de la matière. La matière est porteuse d'esprit et existe en vue d'une spiritualisation.

Évoluant selon sa propre nature, elle se fait tremplin pour l'évolution de l'esprit. La spiritualisation a une influence bénéfique sur la matière. Au stade actuel de l'évolution mondiale, la survie de l'humanité dépend de son avance spirituelle. Ainsi se termine, au seuil de l'ère du Verseau, la vieille contradiction entre chair et âme, matière et esprit, bien et mal. Ces derniers principes sont remplacés par l'amour et la peur.

II. Tout ceci nous permet la formulation de l'autonomie personnelle : « J'ai maintenant en moi tout ce qu'il me faut pour Être parfaitement heureux »

Cette affirmation est le but du cours. "Maintenant" est un moment unique dans notre existence. Il nous libère du passé et du futur. Nous sommes presque toujours en dehors de ce moment.

Nous sommes tracassés par des projets à réaliser, des choses à obtenir, nous sommes esclaves de nos désirs et de nos angoisses, nous vivons sous l'influence du passé, nous sommes conditionnés et culpabilisés par ce que nous avons vécu et nous sommes rarement nous-mêmes. Notre cœur, notre vision et notre vie sont complètement troublés. Notre être est entouré d'une retombée d'événements qui n'existent plus, qui n'existent pas encore, qui n'existeront peut-être jamais et qui perturbent notre bonheur, notre conscient et notre vie comme un nuage de

poussière cache la lumière du soleil.

« Maintenant » est un mot magique, il est libérateur, il nous mène de l'illusion à la vérité, de la réalité au réel et de l'apparence à l'essentiel. Il nous libère du temps, du passé et de l'avenir. Si Dieu, l'Absolu et l'Amour existent, ils s'appellent « Maintenant ».

« J'ai en moi » est une affirmation qui nous affranchit de toute dépendance, elle ouvre les portes de la liberté et de l'autonomie.

Par cette formule, sont éloignés tous les obstacles illusoire qui empêchent, comme des pierres, la source intérieure de bonheur et d'amour de jaillir dans notre existence. Il est évident qu'un être humain a le pouvoir d'être heureux en toute circonstance. Nous l'avons déjà tous été à certains moments, les enfants ont le pouvoir d'être heureux sans aucune raison.

La joie comme l'amour et le pardon sont des valeurs absolues, inconditionnées et illimitées. Si notre vie sociale dépend d'elles, elles sont absolument indépendantes des circonstances, mais elles les conditionnent. Elles sont à l'origine de beaucoup de réalisations. Moins nous sommes concernés par l'extérieur, plus nous sommes concentrés dans notre être, plus nous aurons le pouvoir de devenir indépendants et autonomes, sources de joie, d'amour, de pardon et de bonheur.

« J'ai en moi » est une affirmation qui libère de l'espace et des circonstances.

« J'ai maintenant en moi tout ce qu'il me faut pour être parfaitement heureux. » C'est la formule magique par laquelle un être concerné peut se concentrer dans un bonheur, une splendeur et un amour divins en tout lieu et à tout instant.

Cette formule est magique parce qu'elle nous libère de tout conditionnement dans le temps et l'espace et elle nous ramène à notre être véritable qui, selon tous les sages du monde est bonheur éternel, amour absolu et être illimité.

Cette formule appartient au paradigme nouveau de l'humanité actuelle. Nous entrons dans l'ère du verseau. Teilhard prétend que l'évolution de l'humanité se fait en globe et qu'elle vient de passer la ligne de l'équateur. Elle tombe ainsi sous l'influence d'une énergie et d'une lumière nouvelles venant d'en haut.

L'humanité sort de l'influence d'en bas et de l'obscurité. Elle se libère de ses illusions et de ses rêves. Elle sort du conditionnement d'un subconscient collectif et des dépendances pour entrer dans un conscient nouveau où elle pourra diriger et accélérer le cours de son évolution.

« J'ai maintenant en moi tout ce qu'il me faut pour être parfaitement heureux » est le langage, la foi et la certitude des hommes de l'ère du verseau. Il est bon de répéter cette formule plusieurs fois par jour, peut-être des centaines de fois. En effet, le monde autour de nous et les retentissements de notre passé culpabilisant en affirment le contraire au plus profond de notre être des milliers de fois par jour.

Une technique qui semble avoir fait ses preuves, c'est se regarder dans un miroir et s'affirmer cette formule les yeux dans les yeux. On peut prendre l'habitude de se répéter cette formule chaque fois qu'on se voit dans une vitrine ou dans un miroir.

C'est le premier pas qui nous mènera à vivre en plénitude à chaque instant, à être heureux et à devenir source de bonheur pour les autres.

Extrait du cours « Vivre en Plénitude » de Maurice Motmans